

MONTHION/GRIGNON/ESSERTS-BLAY

Le programme s'affine pour le Téléthon des 8 et 9 décembre

Le Téléthon, c'est bientôt ! Les 8 et 9 décembre, l'organisation intercommunale Grignon/Monthion/Esserts-Blay sera en place. Mardi soir, à la mairie de Monthion, le comité d'organisation et les représentants des associations monthionnaises s'étaient donné rendez-vous afin d'affiner le programme des deux journées. Le vendredi 8 décembre à 20 heures, la salle "La Aula" à Esserts-Blay, accueillera un concert rock avec le groupe "Little Maryse's Band" (participation : 5 €).

À la salle de Magic Fitness (en partenariat avec le cyclo club de Grignon), les 24 heures de vélo auront lieu de vendredi 8 décembre à 21 heures à samedi 9 décembre à 21 heures (participation : 5 €).



Comité d'organisation et associations monthionnaises sont sur le pont.

Samedi 9 décembre, au départ d'Esserts-Blay, une marche et une course de 12 km seront proposées (participation : 5 €) ; circuit fléché sur sentiers. Le balisage sera réalisé par les associations grignolaines "Rando et Marche"

et "Endurance Grignon" ; l'encadrement de la marche par l'association monthionnaise "Rando Evasion". À 11 heures : ouverture du centre de dons, vente de pains, gâteaux, buvette. Fitness à la salle de Fitness house (quatre

séances à partir de 9 h 30 ; participation : 5 €).

À la salle polyvalente de Grignon, de 13 h 30 à 16 heures, seront proposés de la zumba, du renforcement musculaire, du stretching... (participation : 5 €). À 14 heures : pose

de strass par Jacqueline. Depuis Monthion, départ de la descente aux flambeaux jusqu'à la salle polyvalente de Grignon à 19 heures (gilet fluo obligatoire pour tous les participants) ; le vin chaud sera offert par l'association "Les Amis de Monthion" avant le départ. Pour terminer la journée et la soirée, la soupe de bucheron est prévue à la salle polyvalente de Grignon, à emporter ou à déguster sur place. Poursuite en musique et en dansant avec "Roger animation" qui animera également la journée à Grignon. Le programme complet sera diffusé prochainement.

M.L.

<http://grignon-monthion-essert-blay.blogs.afm-telethon.fr/>